A Comprehensive Guide to

AYURVEDIC CASE RECORDING

Prof. Dr. S. N. Ojha

Prof. Dr. S. N. Ojha

M.D Ph.D

Principal
Dr. D. Y. Patil College of Ayurved and Research Centre
Pune

http://drojha.wordpress.com
www.drojha.com

Write to us at
Info.drojha@gmail.com

All rights reserved © 2012

।। रूग्ण विवेचनम् ।।

रूग्ण नाम	–	
वय	–	
लिंग	–	
जाति	–	
निवास	–	
व्यवसाय	–	
शिक्षण	–	
वैवाहिक स्थिती	–	विवाहित /अविवाहित
ऋतू	–	
काल	–	
देश	–	निवास,जन्म, वृद्धि, स्वजन
प्रवेश तिथी	–	
निर्गमन तिथी	–	
रूग्ण क्र.	–	
वर्तमान लक्षणानि व अवधि	–	

वर्तमान व्याधी वृत्तांत –

पूर्वोत्पन्न व्याधी वृत्तांत –

पूर्वोत्पन्न व्याधी चिकित्सा –

कुलवृत्त – मातृकुल –

पितृकुल –

स्वकुल –

रूग्ण परिचर्या – (दैनंदिन)– व्यसन इ.

प्रश्न परीक्षणानि –

सामान्य स्त्रोतस दुष्टी कारणानि –

चरक – आहार: } दोषगुणै: समः

विहार :

धातुभि : विगुण:

सामान्य स्त्रोतस दुष्टी लक्षणानि –

चरक – अतिप्रवृत्ती

सङ्ग.

सिराणां ग्रन्थयोऽपि

विमार्गगमनम्

स्त्रोतस दुष्टी कारणानि

स्त्रोतस दुष्टी लक्षणानि

१) प्राणवह स्त्रोतस

चरक	– क्षयात्	चरक	– अतिसृष्टम्
	संधारणात्		अतिबध्दम्
	रौक्ष्यात्		कुपितम्
	व्यायामात्		अल्पाल्पमभीक्ष्णं
	क्षुधितस्य		सशब्दशूलं उच्छवसन्तम्
सुश्रुत–	विध्दस्य	सुश्रुत –	आक्रोशन
			विनमन
			मोहन
			भ्रमण
			वेपनानि
			मरणं

२) उदकवह स्त्रोतस

चरक –	औष्ण्यात्	चरक–	जिव्हा
	आमात्		तालु
	भयात्		ओष्ठ
	पानात्		कंठ
	अतिशुष्कान्नसेवनात्		क्लोम
	तृष्णाया: अतिपीडनात्		शोषं
			पिपासा
सुश्रुत–	विध्दस्य	सुश्रुत –	शोष:
			पिपासाम्
			सदयोमरणं

३) अन्नवह स्त्रोतस–

चरक	–अतिमात्रस्य, अकाले, अहितस्य } भोजनात्	चरक	–अनन्नाभिलषणम्
			अरोचकम्
			अविपाकौ
	पावकस्य वैगुण्य		छर्दिम्
सुश्रुत–	विध्दस्य	सुश्रुत –	आध्मानं
			शूल

अन्नद्वेष
छर्दिम्
पिपासाम्
आन्ध्यं
सद्योमरणं

४) रस वह स्त्रोतस–

चरक –

गुरू
शीतम्
अतिस्निग्धम् } अश्नताम्
अतिमात्रम्
चिन्त्यानां अतिचिंतनात्

चरक –

अश्रध्दा
अरूचि
आस्यवैरस्य
अरसज्ञता
हृल्लास
गौरवम्
तन्द्रा
अंगमर्द:
ज्वर:
तम:
पाण्डुत्वम्
स्त्रोतसां रोध:
क्लैब्यम्
साद:
कृशांगता
नाशोऽग्नि:
अकालं वलय: पलितानि

सुश्रुत – विध्दस्य

सुश्रुत – शोष
प्राणवहविध्दवच्च– मरणम्

५) रक्तवह स्त्रोतस–

चरक – विदाही अन्नानि
विदाही पानानि
स्निग्ध
उष्ण
द्रवाणि
भजतां आतपानलौ

सुश्रुत – विध्दस्य

चरक – कुष्ठ
विसर्प
पिडका
रक्तपित्त
असृग्दर:
गुदमेढ्रास्यपाक:
प्लीहावृध्दी
गुल्म
विद्रधि
नीलिका
कामला
व्यङ्ग
पिप्लु
तिलकालक
दद्रु
चर्मदल
श्वित्र
पामा
कोठ
अस्त्रमंडलम्

सुश्रुत – श्यावांगता
ज्वर
दाह
पाण्डुता
शोणितागमनम्
रक्तनेत्रता

६) मांसवह स्त्रोतस –

चरक – अभिष्यंदीनि भोज्यानि
स्थूल भोज्यानि
गुरू भोज्यानि
भुक्त्वा च स्वपतां दिवा

चरक – अधिमांस
अर्बुद
कीलं
गलशालूक
शुण्डिके
पूतिमांस
अलजी
गण्ड
गण्डमाला
उपजिव्हिका

सुश्रुत – विध्दस्य

सुश्रुत – श्वयथु
मांसशोष
सिराग्रन्थयो:
मरणम्

७) मेदवह स्त्रोतस –

चरक– अव्यायामात्
दिवास्वप्नात्
मेद्यानां च अतिभक्षणात्
वारूण्या:च अतिसेवनात्

चरक – अधिमांस
अर्बुद
कीलं
गलशालूक
शुण्डिके
पूतिमांस
अलजी
गण्ड
गण्डमाला
उपजिव्हिका
दन्तादीनां मलाढयत्व:
पाणिपादयो: दाह:
चिक्कणता देहे
तृट्
स्वाद्वास्यं च जायते

सुश्रुत – विध्दस्य

सुश्रुत – स्वेदागमनं
स्निग्धांगता:
तालुशोष:
स्थूलशोफता
पिपासाम्

८) अस्थिवह स्त्रोतस –

चरक– व्यायामात्
अतिसंक्षोभात्
अस्थ्नामतिविघट्टनात्
वातलानां च सेवनात्

चरक– अध्यस्थि
अधिदन्तौ
दन्तास्थिभेद / शूल
विवर्णता
केश, लोम, नखश्मश्रुदोषा:

९) मज्जावह स्त्रोतस –

चरक– उत्पेषादत्
अत्यभिष्यंदात्
अभिघातात्
प्रपीडनात्
विरूद्धानां च सेवनात्

चरक – रूक् पर्वणाम्
भ्रम:
मूर्च्छा
दर्शनं तमस:
अरूषां स्थूलमूलानाम्
पर्वजानां च दर्शनम्

१०) शुक्रवह स्त्रोतस –

चरक –अकाल योनिगमनात्
निग्रहात्
अतिमैथुनात्
शस्त्रक्षार अग्निभि:

चरक –क्लैब्यम्
अहर्षणम्
रोगी वा क्लीबम् अल्पायुर्विरूपं वा
प्रजायते ।
न जायते गर्भ :पतति, प्रस्त्रवति ।
शुक्रं हि दुष्टं सापत्यं सदारं
बाधते नरम् ।

सुश्रुत – विध्दस्य

सुश्रुत – क्लीबता
चिरात् प्रसेको
रक्तशुक्रता

११) मूत्रवह स्त्रोतस –

चरक –	मूत्रितोदक भक्ष्य मूत्रित स्त्रीसेवनात् मूत्रनिग्रहात् क्षीणस्य अभिक्षतस्य	चरक –	अतिसृष्टम् अतिबध्दम प्रकुपितम् अल्पाल्पमभीक्ष्णम् बहलम् सशूलम् } मूत्रयन्तम्
सुश्रुत –	विध्दस्य	सुश्रुत –	आनद्धबस्तिता मूत्रनिरोध: स्तब्धमेढ्रता

१२) पुरीषवह स्त्रोतस –

चरक –	संधारणात् अत्यशनात् अजीर्णात् अध्यशनात् दुर्बलाग्नि: कृश:	चरक –	कृच्छ्रेण अल्पाल्पम् सशब्द शूलम् अतिद्रवम् अतिग्रथितम् अतिबहु उपविशन्तम्
सुश्रुत –	विध्दस्य	सुश्रुत –	आनाह दुर्गन्धता ग्रथितान्त्रता

१३) स्वेदवह स्त्रोतस –

चरक –	व्यायामात्	चरक –	अस्वेदनम्

अतिसंतापात् — अतिस्वेदनम्
शीत, उष्ण } क्रमसेवनात् — पारूष्यम्
क्रोध — अतिश्लक्ष्णतामंगस्य
शोक — परिदाहम्
भय — लोमहर्षम्

१४) आर्तववह स्त्रोतस –

सुश्रुत – विध्दस्य

सुश्रुत – वन्ध्यात्वं
मैथुनासहिष्णुत्वं
आर्तवनाश

निष्कर्ष :–

चरक मतानुसारेण विकृत वात, पित्त, कफ लक्षणानि –

१) पित्त, कफ ↑ वायु ↓

हीनवातस्य तु श्लेष्मा पित्तेन सहितश्चरन् । करोत्यरोचकापाकौ सदंन गौरवं तथा ।
हृल्लासमास्य स्रवणं पाण्डुतां दूयनं मदम् ।विरेकस्य च वैषम्यं वैषम्यमनलस्यच ।।

च. सू. १७/५३,५४

२) कफ, वायु↑ पित्त ↓

हीनपित्तस्य तु श्लेष्मा मारूतेनोपसंहित: । स्तम्भं शैत्यं च तोदं च जनयत्यनवस्थितम् ।।
गौरवं मृदुतामग्नेर्भक्ताश्रध्दां प्रवेपनम् । नखादीनां च शुक्लत्वं गात्रपारूष्यमेव च ।।

च. सू. १७/५५,५६

३) वात पित्त↑ कफ ↓

मारूतस्तु कफे हीने पित्तं च कुपितं द्वयम् । करोति यानि लिङ्गानि श्रृणु तानि समासत:।।
भ्रममुद्वष्टनं तोदं दाहं स्फुटनवेपने । अङ्गमर्दं परीशोषं दूयनं धूपनं तथा ।।

च. सू. १७/५७,५८

४) वात, पित्त ↓ कफ↑

वातपित्तक्षये श्लेष्मा स्त्रोतांस्यपिद्धद्भृशम् । चेष्टाप्रणाशं मूर्च्छां च वाक्सङ्गंच करोति हि ।।

च. सू. १७/५९

५) वात, श्लेष्मा ↓ पित्त ↑

वातश्लेष्मक्षये पित्तं देहौज: स्रंसयच्चरेत् । ग्लानिमिन्द्रियदौर्बल्यं तृष्णां मूर्च्छां क्रियाक्षयम् ।।

च. सू. १७/६०

६) पित्त, कफ ↓ वायु↑

पित्तश्लेष्मक्षये वायुर्मर्माण्यतिनिपीडयन् । प्रणाशयति संज्ञां च वेपयत्यथवा नरम् ।।

च. सू. १७/६१

निष्कर्ष :–

७) वात –

कुपितस्तु खलु शरीरे शरीरं नानाविधैर्विकारैरूपतपति बलवर्णसुखायुषामुपघाताय,मनो व्याहर्षयति,सर्वेन्द्रियाण्युपहन्ति,विनिहन्ति गर्भान् विकृतिमापादयत्यतिकालं वा धारयति, भयशोकमोहदैन्यातिप्रलापाञ्जनयति, प्राणांश्चोपरूणद्धि ।।

च. सू. १२/८

८) पित्त –

अग्निरेव शरीरे पित्तान्तर्गत: कुपिताकुपित: शुभाशुभानि करोति; तद्यथा– पक्तिमपक्तिं दर्शनमदर्शनं मात्रामात्रत्वमूष्मण: प्रकृतिविकृतिवर्णौ शौर्यं भयं क्रोधं हर्षं मोहं प्रसादमित्येवमादीनि चापराणि द्वन्द्वानीति ।।

च. सू. १२/११

९) कफ –

सोम एव शरीरे श्लेष्मान्तर्गत: कुपिताकुपित: शुभाशुभानि करोति; तद्यथा– दाढर्यं शैथिल्यमुपचयं कार्श्यमुत्साहमालस्यं वृषतां क्लीबतां ज्ञानमज्ञानं बुद्धिं मोहमेवमादीनि चापराणि द्वन्द्वानीति ।।

च. सू. १२/१२

निष्कर्ष :–

क्षय वृद्धि लक्षणानि :

क्षय	वृद्धि
१) वात – तत्र वातक्षये मन्दचेष्टता ऽल्पवाक्त्वमप्रहर्षो मूढसंज्ञता च ।। सु. सू. १५/११ प्रसेकारूचिहल्लास संज्ञामोहल्पवाक् चेष्टता प्रहर्षाङ्गसादाग्नि वैषम्यादिभि: क्षीणो वायु: पीडयति । अ. सं. सू. १९/९	तत्र वातवृद्धौ वाक्पारूष्यं कार्श्यं कार्ष्ण्यं गात्रस्फुरणमुष्णकामिता निद्रानाशोऽल्पबलत्वं गाढवर्चस्त्वं च । सु. सू. १५/१८ कार्श्य कार्ष्ण्यं गात्र कंप स्फुरणोष्णकामिता संज्ञा निद्रानाशबलेन्द्रियोपघात अस्थिशूल मज्जाशोष मलसंगाध्मानाटोप मोह दैन्य भय शोक प्रलाप आदिभिर्वृद्धो वायु: पीडयति ।। अ. सं. सू. १९/६
२) पित्त – पित्तक्षये मन्दोष्माग्निता निष्प्रभता च । सु. सू. १५/११ स्तम्भशैत्यानियत तोददाहारोचकाविपाकाङ्गपारूष्यकम्प – गौरवनखनयन शौक्ल्यादिभि: पित्तम् । अ. सं. सू. १९/९	पित्तवृद्धौ पीतावभासता सन्ताप: शीतकामित्वमल्पनिद्रता मूर्च्छा बलहानिरिन्द्रियदौर्बल्यं पीतविण्मूत्रनेत्रत्वं च । सु. सू. १५/१८ पीतत्व ग्लानी इन्द्रियदौर्बल्यौजोविस्त्रंसशीताभिलाष दाहतिक्तास्यता तृट् मूर्च्छाऽल्पनिद्रता क्रोधादिभि: पित्तम् । अ. सं. सू. १९/६
३) कफ – श्लेष्मक्षये रूक्षताऽन्तर्दाह आमाशयेतरश्लेष्माशयशून्यता सन्धिशैथिल्यं तृष्णा दौर्बल्यं प्रजागरणं च । सु. सू. १५/११ भ्रमोद्वेष्टनानिद्राङ्गमर्द परिप्लोष तोदवददाहस्फोटनवेपन धूमायनसन्धि शैथिल्य हृदयद्रवश्लेष्माशयशून्यतादिभि:श्लेष्मा ।। अ. सं. सू. १९/९	श्लेष्मवृद्धौ शौक्ल्यं शैत्यं स्थैर्यं गौरवमवसादस्तन्द्रानिद्रा सन्धि विश्लेषश्च । सु. सू. १५/१८ श्वैत्यशैत्यस्थौल्यास्यगौरवांङ्गसाद स्त्रोत: पिधान मूर्च्छानिद्रातंद्रा श्वासकास प्रसेक हल्लासाग्निसाद संधि विश्लेषादिभि: श्लेष्मा ।। अ. सं. सू. १९/६

निष्कर्ष :–

Prof. Dr. S. N. Ojha

क्षय	वृद्धि
१) रस – घट्टते सहते शब्दं नोच्चैर्द्रवति शूल्यते । हृदयं ताम्यति स्वल्पचेष्टस्यापि रसक्षये ।। च. सू. १७/६४ रसक्षये हृत्पीडा कम्प:शून्यता तृष्णा च । सु. सू. १५/१३ शब्दासहत्व हृदयद्रवकम्पशोषशूल शून्यतास्पंदन घट्टनैरल्पयाऽपि च चेष्ट्या श्रमतर्षाभ्याम् रस:।। अ. सं. सू. १९/१०	रसोऽतिवृद्धौ हृदयोत्क्लेदं प्रसेकं चापादयाति ।। सु. सू. १५/१८ प्रसेकारोचकास्यवैरस्य हृल्लास स्त्रोतोरोध स्वादुद्वेषअंगमर्दादिभिरन्यैश्च श्लेष्मविकारप्रायै रस:।। अ. सं. सू. १९/७
२) रक्त – चरक–परूषा स्फुटिताम्लानात्वग्रूक्षा रक्तसंक्षये।। च. सू. १७/६५ शोणितक्षये त्वक्पारूष्यमम्लशीत प्रार्थना सिराशैथिल्यं च ।। सु. सू. १५/१३ त्वग्रौक्ष्याम्लशीताभिलाषसिरा शैथिल्यैरसृक् ।। अ. सं. सू. १९/१०	रक्तं रक्ताङ्गाक्षितां सिरापूर्णत्वं च । सु. सू. १५/१८ कुष्ठ विसर्प पिटिका असृग्दराक्षिमुखमेढ्रगुदाह प्लीहगुल्म विद्रधिव्यङ्गकामलाग्निनाशतम: प्रवेश रक्ताङ्गनेत्रता वातरक्तपित्तादिभिरन्यैश्च पित्तविकार प्रायै:असृक। अ. सं. सू. १९/७
३) मांस – मांसक्षये विशेषेण स्फिग्ग्रीवोदरशुष्कता।। च. सू. १७/६५ मांसक्षये स्फिग्गण्डौष्ठोपस्थोरूवक्ष: कक्षापिण्डिकोदरग्रीवाशुष्कता रौक्ष्यतोदौ गात्राणां सदनं धमनी शैथिल्यं च । सु. सू. १५/१३ स्फिग्गण्डादिशुष्कतातोदरौक्ष्याक्ष ग्लानिसन्धिस्फोटनधमनी शैथिल्यैर्मांसम् ।। अ. सं. सू. १९/१०	मांस स्फिग्गण्डौष्ठोपस्थोरूबाहु जङ्घासु वृद्धिं गुरूगात्रतां च । सु. सू. १५/१८ गलगंडगंडमालार्बुदग्रन्थितालु जिव्हा कण्ठरोगस्फिग्गण्डौष्ठबाहुदरोरूजंघागौरव वृद्धिभि: श्लेष्मरक्तविकार प्रायैश्च मांसम्।। अ. सं. सू. १९/७

क्षय	वृद्धि
४) मेद – सन्धीनां स्फुटनं ग्लानिरक्ष्णोरायास एव च लक्षणं मेदसि क्षीणे तनुत्वं चोदरस्य च ।। च. सू. १७/६६ मेद: क्षये प्लीहाभिवृद्धि: सन्धिशून्यता रौक्ष्यं मेदुरमांसप्रार्थना च ।। सु. सू. १५/२३ प्लीहवृद्धिकटिस्वाप संधिशून्यताङ्गरूक्षता कार्श्यश्रमशोष मेदुरमांसाभिलाषै: मांसक्षयोक्तैश्च मेद: ।। अ. सं. सू. १९/१०	मेद: स्निग्धाङ्गतामुदरपार्श्ववृद्धिं कासश्वासादीन् दौर्गन्ध्यं च ।। सु. सू. १५/१८ प्रमेहपूर्वरूपै: स्थौल्योपद्रवैश्चान्यैरपि श्लेष्मरक्तमांसविकार प्रायैर्मेद: ।। अ. सं. सू. १९/७
५) अस्थि – केशलोमनखश्मश्रुद्विजप्रपतनं श्रम:। ज्ञेयमस्थिक्षये लिङ्गंसन्धीशैथिल्यमेव च ।। च. सू. १७/६७ अस्थिक्षयेऽस्थिशूलं दन्तनखभङ्गोरौक्ष्यं च।। सु. सू. १५/१३ दन्तनखरोमकेशशातन रौक्ष्य पारूष्य संधि शैथिल्यास्थितोदास्थि बद्धमांसभिलाषैरस्थि ।। अ. सं. सू. १९/१०	अस्थ्यध्यस्थीन्यधिदन्तांश्च ।। सु. सू. १५/१८ अध्यस्थिभिरधिदंतैश्चास्थि ।। अ. सं. सू. १९/७
६) मज्जा – शीर्यन्त इव चास्थीनि दुर्बलानि लघूनि च प्रततं वातरोगीणि क्षीणे मज्जनि देहिनाम् ।। च. सू. १७/६८ मज्जक्षयेऽल्पशुक्रता पर्वभेदोऽस्थि निस्तोदोऽस्थिशून्यता च ।। सु. सू. १५/१३ अस्थिसौषिर्य निस्तोद दौर्बल्य भ्रमतमोदर्शनैर्मज्जा ।। अ. सं. सू. १९/१०	मज्जा सर्वाङ्गनेत्र गौरवं च ।। सु. सू. १५/१८ नेत्रांगरक्त गौरवै:पर्वसु च स्थूलमूलारूभिर्मज्जा ।। अ. सं. सू. १९/७
क्षय	वृद्धि

७) शुक्र – दौर्बल्यं मुखशोषश्च पाण्डुत्वं सदनं श्रम:। क्लैब्यं शुक्राविसर्गश्च क्षीणशुक्रस्य लक्षणम् ।। च. सू. १७/६९ शुक्रक्षये मेढ्रवृषणवेदनाऽशक्तिर्मैथुने चिराद्वा प्रसेक: प्रसेकेचाल्परक्तशुक्रदर्शनम्।। सु. सू. १५/१३ श्रमदौर्बल्यास्यशोषतिमिरदर्शनाङ्गमर्द पाण्डुता सदन क्लैब्यमुष्कतोदमेढ्रधूमायनै: चिराच्च निषेकेण सरक्तनिषेकेण वा शुक्रम ।। अ. सं. सू. १९/१०	शुक्रं शुक्राश्मरीमतिप्रादुर्भावं च ।। सु. सू. १५/१८ अतिस्त्रीकामिता शुक्राश्मरी संभवाभ्यां शुक्राधिक्यम् ।। अ. सं. सू. १९/१३
८) पुरीष – क्षीणे शकृति चान्त्राणि पीडयन्निव मारूत:। रूक्षस्योन्नमयन् कुक्षिंतिर्यगूर्ध्वं च गच्छति।। च. सू. १७/७० पुरीषक्षयैहृदयपार्श्वपीडा सशब्दस्य च वायोरूर्ध्वगमनं कुक्षौ सञ्चरणं च ।। सु. सू. १५/१५ सशब्दस्यवायो: कुक्षौतिर्यगूर्ध्वं च भ्रमणेनान्त्रवेष्टनेन पार्श्वहृदयपीडनेन अल्पतया च शकृत् ।। अ. सं. सू. १९/११	पुरीषमाटोपं कुक्षौ शूलं च ।। सु. सू. १५/१९ कुक्षिशूलाटोप गौरवै: शकृदाधिक्यम् ।। अ. सं. सू. १९/८
९) मूत्र – मूत्रक्षये मूत्रकृच्छ्रं मूत्रवैवर्ण्यमेव च पिपासा बाधते चास्य मुखं च परिशुष्यति ।। च. सू. १७/७१ मूत्रक्षये बस्तितोदोऽल्पमूत्रता च । अत्रापि स्वयोनिवर्धन द्रव्योपयोग :।। सु. सू. १५/१५ बस्तिनिस्तोद मुखशोष कृच्छ्राल्पविवर्णमूत्रतादिभि: सरूधिरमूत्रतया वा मूत्रम् ।। अ. सं. सू. १९/११	मूत्रं मूत्रवृद्धिं मुहुर्मुह: प्रवृत्तिं बस्तितोदमाध्मानं च ।। सु. सू. १५/१९ बस्तितोदाध्मानैर्मूत्राधिक्यम् ।। अ. सं. सू. १९/८
क्षय	वृद्धि

१०) स्वेद – स्वेदक्षये स्तब्धरोमकूपता त्वक्शोष: स्पर्शवैगुण्यं स्वेदनाशश्च; तत्राभ्यङ्ग: स्वेदोपयोगश्च।। सु. सू. १५/१५ स्तब्धरोमतारोमच्यवनत्वक्परिपाटन स्वापपारूष्यस्वेदनाशै: स्वेद: ।। अ. सं. सू. १९/११	स्वेदस्त्वचोदौर्गन्ध्यं कण्डूं च।। सु. सू. १५/१९ कण्डूदौर्गंध्यै:स्वेद:।। अ. सं. सू. १९/८
११) ओज – बिभेति दुर्बलोऽभीक्ष्णं ध्यायति व्यथितेन्द्रिय: । दुश्छायोदुर्मना रूक्ष : क्षामश्चैवौजस: क्षये ।। च. सू. १७/७३ बिभेति दुर्बलोऽभीक्ष्णं ध्यायति व्यथितेन्द्रिय:। दुश्छायोदुर्मना रूक्षो भवेत् क्षामश्च तत्क्षये ।। अ. सं. सू. १९/३८ बलविस्त्रंसलक्षणे – विश्लेषसादौ गात्राणां दोष विस्त्रंसनं श्रम:। अप्राचुर्यं क्रियाणां च बलविस्त्रंस लक्षणम् ।। सु. सू. १५/३० बलव्यापद् – गुरूत्वं स्तब्धताऽङ्गेषु ग्लानिर्वर्णस्य भेदनम् ।। तन्द्रानिद्रा वातशोफो बलव्यापदि लक्षणम्। सु. सू. १५/३१ बलक्षय– मूर्च्छा मांसक्षयोमोह: प्रलोपोऽ ज्ञानमेव च ।। पूर्वोक्तानि च लिङ्गानि मरणं च बलक्षये ।। सु. सू. १५/३२	
१२) आर्तव – आर्तवक्षये यथोचितकालादर्शनमल्पता वा योनिवेदना च ।। सु. सू. १५/१	आर्तवमङ्गमर्दमतिप्रवृत्तिं दौर्गन्ध्यं च ।। सु. सू. १५/२०

निष्कर्ष : –

दशविध परीक्षा –

१) प्रकृति – शारीर एवं मानस :

कफ प्रकृति लक्षणानि –

श्लेष्मा हि स्निग्धश्लक्ष्ण मृदुमधुरसारसान्द्रमन्दस्तिमितगुरूशीतविज्जलाच्छ:। तस्य स्नेहाच्छ्लेष्मला:,स्निग्धाङ्गा:,श्लक्ष्णत्वाच्छ्लक्ष्णाङ्ग: मृदुत्वाद् दृष्टिसुखसुकुमारावदातगात्रा :, माधुर्यात् प्रभूतशुक्रव्यवायापत्या:, सारत्वात् सारसंहतस्थिरशरीरा:, सान्द्रत्वादुपचितपरिपूर्ण सर्वाङ्ग:, मन्दत्वान्मन्दचेष्टाहारव्याहारा:, स्तैमित्यादशीघ्रारम्भक्षोभविकारा:, गुरूत्वात् साराधिष्ठितावस्थितगतय:, शैत्यादल्पक्षुतृष्णासंतापस्वेददोषा:, विज्जलत्वात् सुश्लिष्टसारसन्धिबन्धना:, तथाऽच्छत्वात् प्रसन्नदर्शनानना:, प्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराश्च भवन्ति। त एवंगुणयोगाच्छ्श्लेष्मला बलवन्तो वसुमन्तो विद्यावन्त ओजस्विन: शान्ता आयुष्मन्तश्च भवन्ति ।। च. वि. ८/९६

पित्त प्रकृति लक्षणानि –

पित्तमुष्णं तीक्ष्णं द्रवं विस्त्रमम्लं कटुकं च। तस्यौष्ण्यात् पित्तला भवन्त्युष्णासहा, उष्णमुखा :, सुकुमारावदातगात्रा:, प्रभूतपिप्लुव्यङ्गतिलपिडका:, क्षुत्पिपासावन्त:, क्षिप्रवलीपलितखालित्यदोषा:। प्रायोमृद्वल्पकपिलश्मश्रुलोमकेशाश्च:, तैक्ष्ण्यात्तीक्ष्णपराक्रमा:, तीक्ष्णाग्नय:, प्रभूताशनपाना: क्लेशासहिष्णवो, दन्दशूका:, द्रवत्वाच्छिथिलमृदुसन्धिमांसा:, प्रभूतसृष्टस्वेदमूत्रपुरीषाश्च:, विस्त्रत्वात् प्रभूतपूतिकक्षास्यशिर: शरीरगन्धा: कट्वम्लत्वादल्पशुक्रव्यवायापत्या: त एवंगुणयोगात् पित्तला मध्यबला मध्यायुषो मध्यज्ञानविज्ञानवित्तोपकरणवन्तश्च भवन्ति ।।

च. वि. ८/९७

वात प्रकृति लक्षणानि –

वातस्तु रूक्षलघुचलबहुशीघ्रशीतपरूषविशद:। तस्यरौक्ष्याद्वातला रूक्षापचिताल्पशरीरा: प्रततरूक्षक्षामसन्नसक्तजर्जरस्वरा जागरूकाश्च भवन्ति, लघुत्वाल्लघुचपलगतिचेष्टाहारव्याहारा: चलत्वादनवस्थितसन्ध्यक्षिभ्रूहन्वोष्ठजिव्हाशिर: स्कन्धपाणिपादा:, बहुत्वात् बहुप्रलापकण्डरासिराप्रताना:, शीघ्रत्वाच्छीघ्रसमारम्भक्षोभविकारा: शीघ्रत्रासरागविरागा: श्रुतग्राहिणोऽल्पस्मृतयश्च, शैत्याच्छीतासहिष्णव: प्रततशीतकोद्वेपकस्तम्भा: पारूष्यात् परूषकेशश्मश्रुरोमनखदशनवदनपाणिपादा:, वैशद्यात् स्फुटिताङ्गावयवा: सतत सन्धिशब्दगामिनश्च भवन्ति, त एवं गुणयोगाद्वातला: प्रायेणाल्पबलाश्चाल्पायुष: च अल्पापत्याश्चाल्पसाधनाश्चाल्पधनाश्च भवन्ति ।। च. वि. ८/९८

निष्कर्ष : –

मानस प्रकृति

सात्विक सत्वभेद

ब्राह्म सत्व –शुचिं सत्याभिसन्धं जितात्मानं संविभागिनं ज्ञानविज्ञान वचन प्रतिवचन संपन्नं स्मृतिमन्तं कामक्रोधलोभमानमोहेर्ष्याहर्षामर्षापेतं समं सर्वभूतेषु ब्राह्मंविद्यात् ।

च. शा. ४/३६

– शौचमास्तिक्यमभ्यासो वेदेषु गुरूपूजनम्।
प्रियातिथित्वमिज्या च ब्रह्मकायस्य लक्षणम् ।।

सु. शा. ४/८१

– तपः सत्यदयाशौचदानशीलरतं समम्। ज्ञानविज्ञान सम्पन्नं ब्राह्मं विद्याज्जितेन्द्रियम्।

का. सं. सू. २८

आर्षसत्व – इज्याध्ययनव्रतहोमब्रह्मचर्यपरमतिथिव्रतमुपशान्तमदमानरागद्वेषमोहलोभरोषं प्रतिभावचनविज्ञानोपधारणशक्तिसंपन्नमार्षं विद्यात् ।।

च. शा. ४/३७

– जपव्रतब्रह्मचर्यहोमाध्ययनसेविनम्। ज्ञानविज्ञानसंपन्नमृषिसत्वं नरं विदुः।।

सु. शा ४/८७

– शौचव्रतेज्याध्ययनब्रह्मचर्यदयापरम्। जितमानमदक्रोधं वक्तारं चार्षमादिशेत्।

का. सं. सू. २८

ऐन्द्र सत्व – ऐश्वर्यवन्तमादेयवाक्यं यज्वानं शूरमोजस्विनं तेजसोपेतमक्लिष्टकर्माणं दीर्घदर्शिनं धर्मार्थकामाभिरतमैन्द्रं विद्यात् ।।

च. शा. ४/३८

– माहात्म्यं शौर्यमाज्ञा च सततं शास्त्रबुद्धिता। भृत्यानां भरणं चापि माहेन्द्रं कायलक्षणम्

सु.शा ४/८२

– त्रिवर्गनित्यं विद्वांसं शूरमक्लिष्टकारिणम्। प्राहुरैन्द्रं महाभागमधिष्ठातारमीश्वरम्।

का. सं. सू. २८

याम्य सत्व – लेखास्थवृत्तं प्राप्तकारिणमसंप्रहार्यमुत्थानवन्तं स्मृतिमन्तमैश्वर्य लम्भिनं व्यपगतरागेर्ष्या द्वेषमोहं याम्यं विद्यात् ।

च. शा. ४/३९

– प्राप्तकारी दृढोत्थानो निर्भयः स्मृतिमाञ्छुचिः। रा गमोहमदद्वेषैर्वर्जितो याम्यसत्ववान् ।।

सु. शा. ४/८६

– त्यक्तदम्भभयक्रोधं प्राप्तकरिणमीश्वरम् । समं मित्रे च शत्रौ च याम्यं विद्यात् सुनिश्चितम्।।

का. सं. सू. २८

वारूण सत्व –शूरं धीरं शुचिमशुचिद्वेषिणं यज्वानमम्भोविहाररतिमक्लिष्टकर्माणं

स्थानकोपप्रसादं वारूणं विद्यात् ।   च. शा. ४/४०

– शीतसेवा सहिष्णुत्वं पैङ्गल्यं हरिकेशता । प्रियवादित्वमित्येतद्वारूणं कायलक्षणम् ।।   सु. शा. ४/८३

– अशुचिविशुचि: शूर: शीघ्रक्रोधप्रसादवान्। पुण्यशीलो महाभागो वारूणो वरूणप्रिय:।   का. सं. सू. २८

कौबेर सत्व – स्थानमानोपभोगपरिवारसंपन्नं धर्मार्थकामनित्यं शुचिं सुखविहारं व्यक्तकोपप्रसादं कौबेरं विद्यात् ।   च. शा. ४/४१

– मध्यस्थता सहिष्णुत्वमर्थ स्यागमसंचयौ। महाप्रसवशक्तित्वं कौबेरं कायलक्षणम् ।।   सु. शा. ४/८४

– स्थानमानपरीचारधर्मकामार्थलोभिनम्। क्रोधप्रसादफलदं कौबेरं प्राहुरूर्जितम् ।   का. सं. सू. २८

गान्धर्व सत्व –प्रियनृत्यगीतवादित्रोल्लापकश्लोकाख्यातयिकेतिहासपुराणेषु कुशलं गन्धमाल्यानुलेपनवसनस्त्रीविहारकामनित्यमनसूयकं गान्धर्वं विद्यात ।   च. शा. ४/४२

– गन्धमाल्यप्रियत्वं च नृत्यवादित्रकामिता। विहारशीलता चैव गान्धर्वं कायलक्षणम् ।   सु. शा. ४/८५

– श्लोकाख्यानेतिहासज्ञं गन्धमाल्याम्बरप्रियम्।नृत्तगीतोपहासज्ञं गान्धर्व सुभगं विदु:।   का. सं. सू. २८

प्रजापति सत्व – एतत् कल्याणभूयिष्ठं शुध्दं सत्वमिहाष्टधा। प्रजावन्तं क्रियावन्तं धर्मशीलं जगत्प्रियम्।अनीर्ष्यमशठं प्राज्ञ: प्राजापत्यं वेदच्छुचिम् ।।   का. सं. सू. २८

राजस सत्वभेद

आसुर सत्व – शूरं चण्डमसूयकमैश्वर्यवन्तमौपधिकं रौद्रमननुक्रोशमात्मपूजकमासुंर विद्यात् ।।   च. शा. ४/४३

– ऐश्वर्यवन्तं रौद्रं च शूरं चण्डमसूयकम्।एकाशिनं चौदरिकमासुरं सत्त्वमीदृशम् ।।   सु. शा. ४/८८

– ईश्वरोऽसूयक श्चण्ड आत्मपूजोपधिप्रिय:। सानुक्रोशभयो रौद्रोहन्ता शूरस्तथाऽऽसुर:।   का. सं. सू. २८

राक्षस सत्व – अमर्षिणमनुबन्धकोपं छिद्रप्रहारिणं क्रूरमाहारातिमात्ररूचिमामिषप्रियतमं स्वप्नायासबहुलमीर्ष्युं राक्षसं विद्यात्।   च. शा.४/४४

– एकांन्तग्राहिता रौद्रमसूया धर्मबाह्यता। भृशमात्रं तमश्चापि राक्षसं कायलक्षणम्। सु. शा . ४/८९

– क्रुरश्छिद्रप्रहारी च रोषेर्ष्यामर्षसन्तत:। वैरमांसाशनायास: कलहार्थी च राक्षस:।। का. सं. सू. २८

पैशाच सत्व – महाशनं स्त्रैणं स्त्रीरहस्कामम‌शुचिं शुचिद्वेषिणं भीरू भीषयितारं विकृतिविहार आहारशीलं पैशाचं विद्यात् । च. शा.४/४५

– उच्छिष्टाहारता तैक्ष्ण्यं साहसप्रियता तथा। स्त्रीलोलुपत्वं नैर्लज्ज्यं पैशाचं कायलक्षणम् । सु. शा . ४/९०

– शुचिद्विडशुचि: क्रूरोऽभीरूर्भीषयिताऽऽविल:। मद्यमांसप्रिय:शङ्की पैशाचो बहुभोजन:।। का. सं. सू. २८

सार्पसत्व – क्रुध्दशूरम क्रुध्दभीरू तीक्ष्णमायासबहुलं संत्रस्तगोचरमाहारविहारपरं सार्प विद्यात् । च. शा.४/४६

– तीक्ष्णमायासिनं भीरू चण्डं मायान्वितं तथा । विहाराचारचपलं सार्पसत्वं विदुर्नरम् ।। सु. शा. ४/९१

– तीक्ष्णमायासबहुलं निद्रालुं बहुवैरिणम्। अक्रुद्धभीरू स्त्रैणं च सार्पं नित्यौष्ठलेहिनम् ।। का. सं. सू. २८

प्रैतसत्व – आहारकाममतिदु:खशीलाचारोपचारमसूयकमसंविभागिनमतिलोलुपमकर्मशीलं प्रैतं विद्यात।। च. शा.४/४७

– असंविभागमलसं दु:खशीलमसूयकम्। लोलुपं चाप्यदातारं प्रेतसत्वं विदुर्नरम् । सु. शा. ४/९२

– अहंकृता महाहारा वैरिणो विकृतानना:। विरूपा विकृतात्मानो भूतसत्वा निशाप्रिया:। का. सं. सू. २८

शाकुन सत्व–अनुषक्त काममजस्त्रमाहारविहारपरमनवस्थितममर्षणमसंचयं शाकुनं विद्यात् । च. शा.४/४८

– प्रवृद्धकामसेवी चाप्यजस्त्राहार एव च । अमर्षणोऽनवस्थायी शाकुनं

कायलक्षणम् ।   सु. शा. ४/९३

– अमर्षिकुत्सिताहांर (वाग्घूनं) नित्यशङ्कितम् । चलं दुर्मेधसं भीरू शाकुनं विद्धयनोकसम्।   का. सं. सू. २८

याक्षसत्व – दानशय्यात्यलङ्कारपान भोजनमैथुनैः। नित्योपेतं प्रमुदितं याक्षं विद्यात् प्रभक्षणम् ।   का. सं. सू. २८

तामस सत्वभेद

पाशव सत्व – निराकरिष्णुममेधसं जुगुप्सिताचाराहांर मैथुनपरं स्वप्नशीलं पाशवं विद्यात्।   च. शा.४/४९

– दुर्मेधस्त्वं मन्दता च स्वप्ने मैथुननित्यता। निराकरिष्णुता चै विज्ञेयाः पाशवा गुणाः।   सु. शा. ४/९४

– आहारमैथुनपरं स्वप्नशीलम मेधसम् ।अथैवं पाशवं विद्यान्मृजालङ्कार वर्जितम्।   का. सं. सू. २८

मात्स्य सत्व – भीरूमबुधमाहारलुब्धमनवस्थितमनुषक्तकामक्रोधं सरणशीलं तोयकामं मात्स्यं विद्यात् ।   च. शा. ४/५०

– अनवस्थितता मौर्ख्यं भीरूत्वं सलिलार्थिता । परस्पराभिमर्दश्च मात्स्य सत्वस्य लक्षणम् ।।   सु. शा. ४/९५

–भीरूमप्रज्ञमाद्यूनं कामक्रोधवशं गतम्।हिस्त्रंमात्मपरं विद्यान्मात्स्यं सुप्रजसं शठम् ।   का. सं. सू. २८

वानस्पत्य सत्व – अलसं केवलमभिनिविष्टमाहारे सर्वबुध्दयङ्गहीनं वानस्पत्यं विद्यात्।   च. शा.४/५१

– एकस्थानरतिर्नित्यमाहारे केवले रतः । वानस्पत्यो नरः सत्वधर्मकामार्थवर्जितः।   सु.शा. ४/९६

– वधबन्धपरिक्लेशशीतवातातपैः समम्। बुध्यङ्गहीनम् अलसं वानस्पत्यं वदेदृजुम्।   का. सं. सू. २८

निष्कर्ष : –

२) सार परीक्षणानि –

त्वक्सार पुरूष लक्षणानि –

तत्र स्निग्धश्लक्ष्णमृदुप्रसन्नसूक्ष्माल्पगम्भीरसुकुमारलोमा सप्रभेव च त्वक् त्वक्साराणाम् ।
सा सारता सुखसौभाग्यैश्वर्योपभोगबुद्धिविद्यारोग्य प्रहर्षणान्ययुष्यत्वं चाचष्टे ।।

च. वि. ८/१०३

रक्तसार पुरूष लक्षणानि –

कर्णाक्षिमुखजिव्हानासौष्ठपाणिपादतलनखललाटमेहनं स्निग्धरक्तवर्णं श्रीमभ्द्राजिष्णु रक्तसाराणाम्।
सा सारता सुखसमृद्धतां मेधां मनस्वित्वं सौकुमार्यमनतिबलमक्लेशसहिष्णुत्वमुष्णासहिष्णुत्वं चाचष्टे ।।

च. वि. ८/१०४

मांससार पुरूष लक्षणानि –

शङ्खललाटकृकाटिकाक्षिगण्ड हनुग्रीवास्कन्धोदरकक्षवक्ष: पाणिपादसन्धय : स्थिरगुरूशुभमांसोपचिता मांससाराणाम् ।
सा सारता क्षमां धृतिमलौल्यं वित्तं विद्यां सुखमार्जवमारोग्यं बलमायुश्च दीर्घमाचष्टे ।।

च. वि. ८/१०५

मेदसार पुरूष लक्षणानि –

वर्णस्वरनेत्रकेशलोमनखदन्तौष्ठमूत्रपुरीषेषु विशेष: स्नेहो मेद: साराणाम् ।।
सा सारता वित्तैश्वर्यसुखोपभोगप्रदानान्यार्जवं सुकुमारोपचारतां चाचष्टे ।।

च. वि. ८/१०६

अस्थिसार पुरूष लक्षणानि –

पार्ष्णिगुल्फजान्वरत्निजत्रुचिबुकशिर: पर्वस्थूला : स्थूलास्थिनखदन्ताश्चास्थिसारा: ।।
ते महोत्साहा: क्रियावन्त: क्लेशसहा: सारस्थिरशरीरा भवन्त्यायुष्मन्तश्च ।।

च. वि. ८/१०७

मज्जासार पुरूष लक्षणानि –

मृद्वङ्गा बलवन्त: स्निग्धवर्णस्वरा: स्थूलदीर्घवृत्तसन्धयश्च मज्जसारा :।
ते दीर्घायुषो बलवन्त: श्रुतवित्तविज्ञानापत्यसंमानभाजश्च भवन्ति ।।

च. वि. ८/१०८

शुक्रसार पुरूष लक्षणानि–

सौम्या : सौम्यप्रेक्षिण : क्षीरपूर्णलोचना इव प्रहर्षबहुला : स्निग्धवृत्तसारसमसंहतशिखरदशना: प्रसन्नस्निग्धवर्णस्वरा भ्राजिष्णवो महास्फिचश्च शुक्रसारा : ।
ते स्त्रीप्रियोपभोगा बलवन्त: सुखैश्वर्यारोग्यवित्तसंमानापत्यभाजश्च भवन्ति ।।

च. वि. ८/१०९

सत्वसार पुरूष लक्षणानि–

स्मृतिमन्तो भक्तिमन्त: कृतज्ञा: प्राज्ञा: शुचयो महोत्साहा दक्षा धीरा: समरविक्रान्त योधिनस्त्यक्तविषादा: सव्यवस्थितगतिगम्भीरबुद्धिचेष्टा: कल्याणाभिनिवेशिनश्च सत्वसारा : ।।

च. वि. ८/११०

निष्कर्ष :

३) संहनन परीक्षणानि–

संहननतश्चेति संहननं, संहति: संयोजनमित्येकोऽर्थ :। तत्र समसुविभक्तास्थि, सुबद्धसन्धि, सुनिविष्टमांसशोणितं, सुसंहतं शरीरमित्युच्यते । तत्र सुसंहत: शरीरा: पुरूषा बलवन्त:, विपर्ययेणाल्पबला: मध्यत्वात् संहननस्य मध्यबला भवन्ति ।

च. वि. ८/११६

निष्कर्ष :

४) प्रमाण (प्राकृत) परीक्षणानि –

पाद	–	उत्सेध – ४ अंगुल, विस्तार– ६ अंगुल, आयाम – १४ अंगुल
जङ्घा	–	आयाम –१८ अंगुल, परीक्षेप – १६ अंगुल
जानु	–	आयाम – ४ अंगुल, परीक्षेप – १६ अंगुल
उरू	–	परीक्षेप – ३० अंगुल, आयाम –१८ अंगुल
वृषण	–	आयाम –६ अंगुल, परीक्षेप – ८ अंगुल
शेफ	–	आयाम – ६ अंगुल, परीणाह – ५ अंगुल
भग	–	परीणाह – १२ अंगुल
कटी	–	विस्तार–१६ अंगुल
शिर	–	विस्तार–१० अंगुल
उदर	–	आयाम –१२ अंगुल, विस्तार –१० अंगुल
पार्श्व	–	विस्तार–१० अंगुल, आयाम – १२अंगुल
द्वौस्तनान्तरौ	–	१२ अंगुल
स्तनपर्यन्तम्	–	२ अंगुल
उर	–	विशाल –२४ अंगुल, उत्सेध – १२अंगुल
हृदय	–	२ अंगुल
स्कन्ध	–	८ अंगुल
अंस	–	६ अंगुल
प्रबाहू	–	१६ अंगुल
प्रपाणी	–	१५ अंगुल
हस्त	–	१२ अंगुल
कक्षा	–	८ अंगुल
त्रिक	–	१२ अंगुल
पृष्ठ	–	उत्सेध – १८ अंगुल

शिरोधरा (मान)– उत्सेध – ४ अंगुल, परीणाह – २२ अंगुल

आनन (मुखमण्डल) –उत्सेध – १२ अंगुल, परीणाह – २४ अंगुल

मुख – आयाम – ५ अंगुल

चिबुक, ओष्ठ, कर्ण, अक्षि, मध्यनासिका, ललाट– आयाम प्रत्येकी ४ अंगुल

शिर – उत्सेध – १६ अंगुल, परीणाह – ३२ अंगुल

संपूर्ण शरीर आयामानि – ८४ अंगुल

निष्कर्ष :-

५) सत्व परीक्षणानि –

प्रवर –

तत्र प्रवरसत्वाः सत्वसारास्ते सारेषूपदिष्टाः स्वल्पशरीरा ह्यपि ते निजागन्तुनिमित्तासु महतीष्वपि पीडास्वव्यथा दृश्यन्ते सत्वगुणवैशेष्यात् ।।

च. वि. ८/११९

मध्य –

मध्यसत्वास्त्वपरानात्मन्युपनिधाय संस्तम्भयन्त्यात्मनाऽऽत्मानं परैर्वाऽपिसंस्तम्भ्यन्ते।।

च. वि. ८/११९

हीन –

हीनसत्वास्तु नात्मना नापि परैः सत्वबलं प्रति शक्यन्ते उपस्तम्भयितुं महाशरीरा ह्यपि ते स्वल्पानामपि वेदनानामसहा दृश्यन्ते, सन्निहितभयशोकलोभमोहमाना रौद्रभैरवद्विष्टबीभत्सविकृतसंकथास्वपि च पशुपुरूषमांसशोणितानि चावेक्ष्य विषादवैवर्ण्यमूर्च्छोन्माद भ्रमप्रपतनानामन्यतममाप्नुवन्त्यथवा मरणमिति ।।

च. वि. ८/११९

निष्कर्ष :

६) सात्म्यत: –

आहार	–	द्रव्यत: –
		गुणत:–
		रसत : –
विहार	–	गुणत:–
औषध, व्यसन	–	द्रव्यत: –
		गुणत:–
		रसत : –

निष्कर्ष :

७) आहारशक्ति परीक्षणानि –

अभ्यवहरणशक्ति	–	अग्निपरीक्षणानि
जरणशक्ति	–	कोष्ठपरीक्षणानि

निष्कर्ष :

८) व्यायामशक्ति परीक्षणानि –

९) वय (अवस्था) परीक्षणानि –

१०) विकृती –

विकृत हेतू –

आहारत: –
विहारत: –
मानस –

दोष –
दूष्य –
प्रकृति –
देश –
काल –
बल –
लिङ्ग –

अष्टविध परीक्षणानि –

१) नाडी

गती –
स्वरूप –

वात	–	सर्प, जलौकादी गति
पित्त	–	काक लावक मण्डूकादेस्तथा चपलाम् ।
कफ	–	राजहंस मयूराणां पारावतकपोतयो: कुक्कुटस्य गति ।
वातपित्त	–	मुहु सर्पगतिं नाडीं मुहुर्भेकगति तथा ।
वात कफ	–	सर्पहंसगतिं
पित्त श्लेष्म	–	हरिहंस गतिं
सन्निपातिक	–	काष्ठकुट्टो यथा काष्ठं कुट्टते चातिवेगवत । स्थित्वा स्थित्वा तथा
आमज	–	गरीयसीं
रक्तपूर्ण	–	उष्णा गुर्वी

२) मल

वातात्	–	मले तु दृढता शुष्कता चापि जायते /त्रुटितं फेनिलं रूक्षं धूमलं /कृष्णवर्ण
पित्तात	–	पीतता जायते
श्लेष्म	–	शुक्लता भवेत्। रक्तवर्णं मलं किञ्चित मलं श्वेतं
सन्निपाते	–	सर्वाणि लक्षणानि भवन्ति
वातश्लेष्म	–	कपिशं मलम्
पित्तानिल	–	बध्दं सुत्रुटितं पीतश्याम्
श्लेष्मपित्त	–	पीतश्वेतं ईषद सान्द्रं च पिच्छिलम्
त्रिदोष	–	श्यामं त्रुटितपीताभं बद्ध श्वेतं
जीर्णमल	–	दुर्गंध शीतलश्चैव विष्ठा
क्षीणमल	–	कपिल गुटियुक्तं
आमाज	–	पीतं स कटिवेदनम्,मज्जत्यामात् गुरूत्वात्,भूमौ पतितं लीनं भवति, विप्लुतम्
पक्व	–	स्वच्छ मलं भवेत्, तूत्प्लवते जले
तीक्ष्णाग्नि	–	पिण्डितं शुष्कं
मन्दाग्नि	–	द्रवीकृतम्

३) मूत्र

वात	–	पाण्डुर	अन्य मत नीलं च रूक्षं
पित्त	–	रक्तवर्ण	अन्य मत पीत अरूण तैलसमं
कफ	–	सफेन	अन्य मत स्निग्धं पल्वल (पोखरी)
पित्तवात	–	धूम्रजलाभ, उष्ण	
वात कफ	–	श्वेत, बुदबुद	
कफपित्त	–	कलुषं सरक्त	
सन्निपात	–	कृष्ण	
रक्तज	–	स्निग्ध उष्ण रक्त	

तैलबिन्दु परीक्षा

पूर्व	–	शीघ्रं सुखी भवेत्
दक्षिण	–	ज्वरो ज्ञेयस्तथाऽऽरोग्यं क्रमादभवेत्
उत्तर	–	अरोगिता तदा नूनं पुरूषस्य न संशय:
पश्चिम	–	सुखारोग्यं तदाऽऽदिशेत्
ईशान्य	–	मासेन नश्यति
आग्नेय वा नैऋत्य	–	छिद्रितस्य भवेत्पश्चाद ध्रुंव मरणमेव च ।
वायव्य	–	सुधयापि विनश्यति

४) जिव्हा

वात – शीता खरस्पर्शा स्फुटिता
पित्त – रक्ता श्यामा
कफ – शुभ्राऽतिपिच्छिला
सन्निपात – कृष्णा स कण्टका शुष्का
द्वन्द्वज – मिश्रित

(आस्य परीक्षा)

वात – कषायत्वं, मधुरास्यत्वं,
शुष्कविरसमुखता, कण्ठास्यशोष

पित्त – कटुंक, तिक्त,
अरूचि, तृष्णा पिपासार्त,
न च आस्योष्णमुपशेतेऽ म्लमेव च

कफज – मधुराम्ल,
प्रसेक, अरोचक, आस्योपदेह

५) शब्द

कफज – गुरू स्वरो, मन्द
पित्तज – स्फुट वक्ता
वातज – उभाभ्यां रहितो, वैस्वर्यं, स्वरोपघात, जर्जर स्वर

६) स्पर्श

वातज – शीतल ; रूक्ष खरज्ञात्वा
पित्तज – भवेदुष्णो, स्पर्शरूक, स्विद्यते क्लिद्यते मृदु स्पर्श, सुकुमार
कफज – स भवेद्रार्द, गुरू स्तिमित स्थिर कठिण स्पर्श

७) दृक्

वात – रूक्षा धूम्रा तथा रौद्रा चला चान्त र्ज्वलत्यपि । विप्लुताक्ष, विकृताक्ष
पित्त – दीपद्वेषि च सन्तप्तं पीतं, अक्षिरागकृत
कफ – जलार्द्रं ज्योतिषा हीनं स्निग्ध मन्दं, शुक्लाक्षि, बहुपिच्छिलाश्रु गुरूता सकण्डू
द्वन्द्वज – भवेन्मिश्रं तूर्णं तूर्णं विलोचनम्
त्रिदोषज – श्यामवर्णं च निर्भुग्नं तन्द्रामोहसमन्वितम्। रौद्रं च रक्तवर्णं

८) आकृति

वातज – प्रायस्त एव पवनाध्युषिता मनुष्या दोषात्मका: स्फुटितधूसरकेशगात्रा:।
---------चेष्टा ------------- दृष्टिगतयोऽपि

पित्तज – गौरोष्णाङ्गताम्रहस्ताङ्घ्रिवक्त्र --------पिङ्गकेशोऽल्परोमा

कफज – गूढस्निग्धश्लिष्टसन्ध्यस्थिमांस । ------ क्लेशधमैरतप्तो बुध्दया युक्तो

षड्विध परीक्षणानि –

१) ज्ञानेन्द्रिय परीक्षणानि –
- १) श्रोत्रेन्द्रिय
- २) स्पर्शनेन्द्रिय
- ३) चक्षुरेन्द्रिय
- ४) रसनेन्द्रिय
- ५) घ्राणेन्द्रिय

२) कर्मेन्द्रिय परीक्षणानि –
- १) वाक्
- २) पाणि
- ३) पाद
- ४) पायु
- ५) उपस्थ

३) मन: परीक्षणानि –

Criteria		Method of Testing
मेधा	→	ग्रहण सामर्थ्यात
संज्ञा	→	नामग्रहण सामर्थ्यात
स्मृति	→	स्मरण सामर्थ्यात
विज्ञान	→	व्यवसाय
श्रध्दा	→	अभिप्राय
अवस्थान (determination)	→	अविभ्रम
वीर्य	→	उत्तान

धैर्य	→	अविशद
धृति	→	अलौल्य
शील	→	अनुशीलन
द्वेष	→	प्रीतषेध
प्रीती	→	तोष
हर्ष	→	indulge in activities like playing etc
राजस	→	संग
मोह	→	अविज्ञान
क्रोध	→	अभिद्रोह
भय	→	विशद
शोक	→	दैन्य
अमल सत्व	→	अविकार
श्रेयस	→	कल्याणभिनिवेश

त्रिदोष - मानस लक्षण

वात	पित्त	कफ
चंचल चित्त	अमर्ष	अज्ञान
भय	क्रोध	आलस्य
शोक	मद	तमप्रवेश
दैन्य	तर्जन	तृप्ती
अधृति	अतृप्ती	नारी प्रीयता
प्रलाप	अरति	एकांत प्रीयता
अति शीघ्र चेष्टा	द्रवण	अल्प चेष्टा /अचेष्टा
अस्थान हास्य, नृत्य	नग्नभाव	
निद्रानाश	निद्रानाश	अतिनिद्रा
उष्णप्रीयता	शीतप्रीयता	

सत्व	रज	तम
Kindness	Falsehood, Cruelty	Grief
Forgiveness	Pride, Egoistic	Atheims
Truthfullness	Boastfullness	Unrighteousness
	Sensuality	Ignorance
Belief in Gods	Anger	Foolishness
	Cowardice, Selfishness	
Good Memory,	Greedy	Somnolence
Prompt to Learn		
Intelligence, Ingenuity, Polite	Propulsive & dynamic	Avoidance of mental
Courage share joys & sorrows	Over expression of pain	activity & physical work
	& pleasure	
Perturbed by good or bad		commits mistake
Cleaniness		Dirty

प्रथम मद – हर्ष, तर्ष, न च बुद्धि स्मृति हरो
सुखनिद्राप्रबोधश्च
प्रीतिकर
ओजस्यविहते पूर्वो हृदि च प्रतिबोधिते

द्वितीय मद –ओजस्य विहतेऽल्पे
राजस -तामस प्रकार
मुहु स्मृति मुहु मोहो
युक्ता युक्त प्रलाप
व्यक्तासज्जति वाकमुहु
स्थान पानान्नसांकथ्य योजना

तृतीय मद –विहते तूत्तमो
मोह -निद्रा

प्राणवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा –

नासा	–	आकृति	–
	–	वर्ण	–
	–	नासा आभ्यन्तर त्वचा	–
	–	वृद्धि (Hypertrophy / polyp)	-
	–	स्त्राव	–
ओष्ठ	–	वर्ण	
जिव्हा	–	वर्ण	
कंठ	–	वर्ण	
	–	स्त्राव	
	–	पाक	
	–	आकृति	
कंठशुण्डी	–	वर्ण	
	–	आकृति	
गिलायु	–	वर्ण	
	–	आकृति	
उर: प्रदेश	–	आकृति	
	–	चलन	श्वसन गति
	–	श्वसन प्रकार (involvement of accessory muscle)	
ष्ठीवन	–	वर्ण	
	–	मात्रा	
	–	स्वरूप	
	–	गंध	

ष्ठीवन

	वात	पित्त	कफ
प्रमाण	अल्प	मध्यम	बहु

वर्ण	श्वेत (अरूण)	पीत	शुक्ल
	–	हरिद्र, हरित, नील	–
गंध	अल्प गंध	अति दुर्गंध	–
स्पर्श	–	उष्ण	शीत
	विषद , लघु	–	पिच्छिल, गुरू
अन्य	फेनिल	सरक्त	ग्रथित

नख – वर्ण
– आकृति

इतर – रूग्ण आकृति
– आसिनो लभते सौख्यम
- Venous pulse -
- Scar mark / injury to chest
– नेत्र – पाण्डूता
– स्वर

स्पर्श परीक्षा

कंठस्थान – Tracheal position
Lymph Nodes – Palpable/ Non palpable
Apex beat position
Chest – Expansion
– Swelling & Tenderness
– Percussion
– Tactile vocal fremitus
– Auscultation - Air Entry Bilaterally
– Added Sounds
– Vocal resonance

प्रश्न परीक्षा

Smoking History -
Family History

Occupational History

मेघाम्बुशीतप्राग्वातैः वृद्धि / धूलरज कारणैः वृद्धि

कास	–	**सकफ / शुष्क**
	–	**वेग काल – प्रातः, मध्यान्ह, नक्त**
	–	**व्यायाम / क्रियोत्तर श्वसन कष्टता**
specific question	-	**ज्योतिंषीव इव पश्यति**
	–	**प्रमोह, ज्वर**

नासा, कण्ठ, श्वसनिका

वात	पित्त	कफ
शुष्कता	–	अति स्त्राव
रूक्षता	दुर्गंध स्त्राव	आर्द्र पिच्छिल
रूजा	पाक, पूय	कण्डु
–	दाह	मार्गावरोध
–	शोफ	शोथ
गंधज्ञान नाश	गंधवान विकृति	गंधज्ञान विकृति
स्वरभेद	–	–

Investigation
Sputum Examination
X ray – chest
Thoracoscopy
Bronchoscopy
Pleural aspiration / Biopsy
Arterial Blood Gases
CT
MRI
USG
Immunological test

अन्नवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा	–	
ओष्ठ	–	आकृति
	–	वर्ण
	–	आकार
दन्त	–	संख्या
	–	वर्ण
	–	आकार
जिव्हा	–	वर्ण
	–	आकार
	–	उपलेप
तालु	–	उपचित
	–	वर्ण
गल	–	युक्तोपचय
	–	वर्ण
उदर	–	आकृति
	–	नाभि
	–	सिरादर्शन
	–	Visible peristalsis
	–	Visible abdominal aortic pulsation
इतर	–	नख
	–	त्वचा
	–	शरीराकृती
	–	Weight
स्पर्श परीक्षा		
उदर त्वचा	–	उष्ण /शीत/आर्द्र /रूक्ष
	–	Swelling / tenderness
Percussion	–	Resonance, Tympanic note
Auscultation	–	Peristaltic sound
	–	Added sound / Bruits

Prof. Dr. S. N. Ojha

प्रश्न परीक्षा

वेदना विशेष व काल

आहार मात्रा,

आहार काल

नित्य सेवनीय पदार्थ

जीर्ण / अजीर्ण लक्षण

अग्नि ज्ञान

मल ज्ञान

तृष्णा

इतर रस सेवन इच्छा

कृमि

छर्दी

	वातज	**पित्तज**	**कफज**
वेग	मुहुर्मुहु, बहु वेग	मध्यम	अल्प
प्रवृत्ति	विच्छिन्न	पूर्ण	शीघ्र
प्रमाण	कृच्छ्र	मध्यम	अति
द्रव्य	फेनिल, तनु	उष्ण, द्रव्य, पीत	शीत घन
	कषाय, कृष्ण	हरीत, रक्त,तिक्त	पिच्छिल, स्वादु
गंध	निर्गंध	अम्ल, विस्त्र	नानागन्ध
विसर्ग	कृच्छ्र	दाहयुक्त	अल्प रूजा
	सरूजा		

Prof. Dr. S. N. Ojha

शूल

	वातज	पित्तज	कफज
वेदना	तीव्र, तोद, भेद, मंथ वेष्ट, स्तम्भ	तीव, संतत, दाहप्रधान स्पर्शासहत्व	मंद, संतत चिर
काल	आहारपाकान्तर संध्याकाल निराहार काल	आहारपच्यमान काल मध्यान्ह मध्यरात्री	आहारसेवन सद्यकाल
अन्य लक्षण	आध्मान आटोप विबंध– पुरीष, अधोवात	ज्वर, स्वेद, मुर्च्छा भ्रम, तृष्णा, मोह	प्रसेक गौरव, स्तिमित कोष्ठ काठिण्य, ग्रंथि उपलब्धि
वेदना उपशम	स्निग्ध, उष्ण आहार स्वेद, अभ्यंग, मर्दन, विश्रांति	स्वादु शीत आहार स्निग्ध, शीतोपचार क्षारद्रव्य, छर्दी	स्वेद, छर्दन

Investigation
Body Mass Index
Examination of Vomit / Faeces
Endoscopy- Oesophagus, Stomach, Duodenum
Plain X-ray,
Barium Swallow/ Barium Enema
Proctoscopy
Sigmoidoscopy
USG
CT scan
MRI
Radio Isotope Studies
Liver Biopsy
Endoscopic Retrograde cholangiopancreatography
Biochemical Tests
Sr. Bilirubin Direct
Indirect
Total
Alkaline phosphatase
Sr. aminotransferase
Sr. amylase
Measurements of acid secretion
Test for Helicobacter pylori

उदकवह स्रोतस

दर्शन परीक्षा –

जिव्हा – शुष्क/ आर्द्र

तालु – वर्ण

– आकार

– शुष्क/ आर्द्र

वात	पित्त	कफ
शोष (शुष्क)	शोष	आर्द्र
रूक्ष	राग	स्निग्ध
श्यावारूण	व्रण	शोथ

कंठ – शुष्क/ आर्द्र

त्वचा – वली /प्रभा/छाया

वात	पित्त	कफ
शोष	–	आर्द्र
रूक्ष	–	शोथ
–	उष्ण	शीत

Watch for regurgitation /
Drooping of saliva when patient is asked to drink

स्पर्श परीक्षा –

त्वचा – **उष्ण / शीत /** elasticity

उर – Auscultate

उदर – percussion
Fluid thrill

शोथ – उन्नमति / न उन्नमति प्रपीडिता

Prof. Dr. S. N. Ojha

प्रश्न परीक्षा –

उदक सेवन प्रमाण –

तृष्णा –

मूत्र, स्वेद प्रमाण –

मद्यपान, विष, अन्य आहार सेवन –

H/o Disease causing fluid loss **(छर्दी, अतिसार** etc.**)**

Investigation

USG
Sr. Sodium
Sr. Potassium
Sr. urea
Sr. creatinine
Sr. magnesium
Sr. glucose
LFT
Sweat - Sodium
Chloride
Urine – Osmolality
Albumin
Sodium
Potassium

रसवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

केश, रोम	–	वर्ण
त्वचा	–	वर्ण
	–	छाया
	–	प्रभा

वात	पित्त	कफ
सार्वदेहिक रूक्षता	स्वेद	स्निग्धता
–	दाह, उष्ण	शैत्य
कार्ष्ण्य	आरक्त/ हरीद्र / पीत	श्वेत / शुक्ल
कृष्णारूण	–	–

नेत्र	–	वर्ण
नख	–	वर्ण
	–	आकार
Venous pulse	–	
स्पर्श परीक्षा	–	
नाडी	–	Peripheral -
	–	Rate
	–	Rhythm
	–	Volume
	–	Tension
स्पर्श	–	उष्ण / शीत
	–	स्निग्ध / रूक्ष
Percussion	–	
Apex Beat	–	Position
	–	Thrill, thrust
Auscultation	–	Heart Sounds
	–	Added Sounds
Blood pressure	–	

Prof. Dr. S. N. Ojha

प्रश्न परीक्षा –

हृद्द्रव – Palpitation,

वात	पित्त	कफ
हृद्द्रव	–	–
हृत्शूल	हृद्दाह	हृत्गौरव
हृत्शुन्यता	–	हृस्तम्भ
–	–	हृदयोत्क्लेद
जीर्णचत्यर्थवेदना	–	अश्मावृत

Pain – on exertion
– On rest

Dyspnoea
Dizziness / Syncope

Investigation –
X – Ray
ECG
TMT
ECHO
CPK – MB
TROP –T
SGPT
SGOT
Sr. glucose
Lipid profile
ASO titre
Angiography
Colour Doppler
MRI
CT

रक्तवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

नेत्र	–	वर्ण
कर्ण	–	वर्ण
मुख	–	वर्ण
जिव्हा	–	वर्ण
त्वचा	–	वर्ण
		दोष रक्ताश्रित – रक्तवर्ण
		दोष मांसाश्रित – ताम्रवर्ण
		दोष मेदाश्रित – श्वेतवर्ण
	-	पाक
नख	–	वर्ण
पाणिपाद तल	–	वर्ण

बाह्य स्त्रोतसगत रक्तस्त्राव –

सिरा –

रक्त

वात	पित्त	कफ
अरूणाभ, श्याव	पीत, असित	ईषद
विशद	उष्ण	–
फेनिल	–	सान्द्र
तनु, रूक्ष	–	सस्नेह
–	स्त्यायति चिरेण	तन्तुमय घनम्
गोमूत्रसंन्निभम्	धूमाभ,अंजनाभ	

स्पर्श परीक्षा –

Palpation – यकृत

– प्लीहा

– रक्तवाहीन्या

स्पर्श – उष्ण / शीत

– स्पर्शासहत्व / सहत्व

प्रश्न परीक्षा –

Family History –

H/o Injury, Blood loss –

अम्लोद्गिरण /तिक्तोद्गिरण –

लवणास्यता/कटु आस्यता –

अम्ल प्रीती –

Investigation

CBC

ESR

Haematocrit

BT CT PTT

Platelets

Sr. iron

Sr. ferritin

LFT

MCV

PCV

Factor VIII –C

Blood Smear

Blood Culture

Liver Biopsy

USG

CT

मांसवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा –

आकृति –

आकार –

मांस

वात	पित्त	कफ
शोष	आर्द्रता	अतिस्निग्धता
रूक्षता	पाक	घनता
कार्श्य	पूय	वृध्दी
काठिण्य	कोठ	अतिकाठिण्य
चेष्टा विकृति	–	–
रूजा	शोफ	शोथ

त्वचा – लेपन कर्म – प्राकृत / विकृत

वात	पित्त	कफ
श्यावारूण	राग	श्वेत
रूक्ष	–	स्निग्ध
स्फुटन	श्लक्ष्णता	स्थुल पृथु
चिमचिमायन	दाह	–
सुप्ति रोमहर्ष	–	–

कर्ण, मेहन, नासा, नेत्र – खमल वृद्धि

वृद्धि – स्थान

– आकार

– आकृति

	शंख	कृकटिका	ग्रीवा	स्कन्ध	कक्ष	वक्ष	पाणि	पाद	सन्धि
उपचित /अपाचित									
Size / Shape									
Bulk									

Gait

Muscle activity (Sucking, handling etc.)

MUSCLE POWER

No. Movement	O grade
Flicker movement	I grade
Movement towards gravity	II grade
Movement against gravity	III grade
Movement against resistance	IV grade
Normal movement	V grade

स्पर्श परीक्षा

	पिण्डिका	स्कन्ध	वक्ष	पाणि	पाद
Tone					
Measurement					
Reflex					
Spasticity					
Rigidity					

हस्त ग्रहण समर्थता –

Lymph node enlargement

वृद्धि – चल / अचल,

– रूजा

प्रश्न परीक्षा

Family History
H/o Neurological disorder
Weakness

Investigation

CPK
Electromyography
Muscle biopsy
FNAC
Transverse CT
MRI

मेदोवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा –

	आकार	आकृति	मेद उपचित / अनुपचित
गण्ड			
स्फिक			
स्तन			
उदर			

	वर्ण	स्निग्ध / रूक्ष
नेत्र		
त्वचा		
ओष्ठ		
दन्त		

स्पर्श परीक्षा –

गण्डादि प्रदेशी मेद संचिती – शिथिल /बध्द/चल

Palpation – प्लीहा
– यकृत
– वृक्क

वृद्धि – आकार
– चल / अचल
– मृदु / कठिण

प्रश्न परीक्षा

Family History
Diet
Exercise
Operative History

Investigation

BMI

Lipid Profile

Ketones in Blood/ Urine/ Faeces

अस्थिवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

केश

श्मश्रृ

दन्त

जत्रु

चिबुक

अरत्नि

जानू

पार्ष्णि

गुल्फ

नख

अस्थि

सर्वांग चेष्टा

आकृति

अस्थि, दन्त, नख

वात	पित्त	कफ
क्षय	शोफ	स्थूलता
भंगुरत्व, भंग	पाक	–
रूक्षता	–	–
सौषीर्य	श्लक्ष्ण	–
रेखान्वित, खर	मार्दव	मृदु
श्याव	पीत	श्वेत

केश/ रोम

वात	पित्त	कफ
स्फुटित	–	–
रूक्ष	मृदु	स्निग्ध
–	पलित खालित्य	अतिकेश

स्पर्श परीक्षा

अस्थि – आकार
– शब्द
– स्पर्श
संधि – आकार
– शब्द
– स्पर्श
पृष्ठवंश –

प्रश्न परीक्षा

H/o accident

सशूल चेष्टा

Investigation
X ray
CT scan
Sr. calcium
Sr. Calcitonin
Parathyroid hormone
Vitamin D
Urine Calcium

मज्जावह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

नेत्र	–	**आकार**
	–	**वर्ण**
	-	Reflex
संधि	–	**आकार**
	–	**वर्ण**
	–	**चेष्टा**

Gait
Facial Movt
Speech

स्पर्श परीक्षा

संधि	–	**स्पर्श –**	**उष्ण / शीत**
			स्पर्शासहत्व / असहत्व

Lymph node enlargement

Reflex	–	DTR (Deep Tendon Reflex)
	–	Plantar
	-	Papillary reaction
Sensory	–	Pin prick
	-	Position sense
	-	Temperature sense

Neck Stiffness
SLR

प्रश्न परीक्षा

Clinical course step wise with exacerbation & partial remission

Clinical course steadily progressive

Illness more rapidly worsening

Tingling numbness

Burning sensation

Vision

Auditory sensation
Taste
Position sense
Projectile vomiting
Fever

Investigation
WBC count
CT scan
MRI
EEG
Lumbar Puncture with CSF investigation

शुक्रवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

वृषण	–	**वर्ण**
	–	**आकार**
मेढ्र	–	**आकार**
मेढ्रमणि त्वचा		
मूत्रमार्ग	–	**स्त्राव**
	–	**व्रण**

शुक्र

	वात	पित्त	कफ
	अल्प शुक्र	–	बहु शुक्र
	फेनिल, तनु	नील, पीत	श्वेत
	रूक्ष	पूति, उष्ण	अति पिच्छिल
	–	पूय शुक्र	ग्रंथि
	–	पुरीषगंधि	–
	–	मूत्रगंधि	–
	कृच्छ्र विसर्ग	धूमायन विसर्ग	–

स्पर्श परीक्षा –

वृषण – Position of testis
- **संख्या**
- **स्पर्शासहत्व / सहत्व**

Epididymis – Shape
- Swelling

Spermatic cord – Shape
- Swelling
- Tenderness

Prostate Gland

प्रश्न परीक्षा

Sexual History
Drugs / External application to increase sexual enjoyment
H/o Ulcer
Discharge
Dyspareunia
Dysuria
Urinary frequency

Investigation
USG – Pelvis
Urethral discharge
Gram staining,
VDRL
Sperm Examination
Urine test – Two Glass Test
Se testosterone
Sex hormone binding globulin
Luteinizing Hormone
Urine – Routine / Microscopic

आर्तववह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

योनि	–	**आकार**
	–	**आकृति**
	–	**वर्ण**
	–	**स्त्राव**
	–	**व्रण**

स्पर्श परीक्षा

योनि	–	**स्पर्शासहत्व / असहत्व**
उदर परीक्षण	–	

Lymph node

प्रश्न परीक्षा

Menstrual History
Sexual History
Delivery History
Drugs
IUD other contraceptives
Discharge

Investigation
USG- Pelvis
Colposcopy
Vaginal discharge stain
PAP smear
VDRL
HIV
Sr. Follicle Stimulating Hormone
Luteinizing Hormone
Progesterone
Oestradiol
Testosterone
Sex Hormone Binding Globulin
Sr. Human Chorionic Gonadotrophin
Urine – Routine / Microscopic

स्तन्यवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

स्तन – आकार
– वर्ण

स्तन

वात	पित्त	कफ
शोष	शोफ	शोथ
–	विद्रधि	ग्रंथि
–	पाक	वृद्धि, काठिण्य

स्तन्य

वात	पित्त	कफ
रूक्ष	–	स्निग्ध/ पिच्छिल
सशूल	पाक	दुर्गंधित
फेनिल	–	–
तनु	पीत /हरित वर्ण	श्वेत
विरस	–	–

स्पर्श परीक्षा

स्तन – Swelling
- Tenderness
- Discharge
- Lymph node
- Transillumination test

प्रश्न परीक्षा –

H/o Swelling
Menstrual History

Investigation
Sr. prolactin
Sr. Oestrogen
Sr. Progesterone
Breast Milk
USG
Mammography
FNAC
MRI

मूत्रवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

मूत्रमार्ग (मेढ्र /योनि)– **वर्ण**
– **आकार**
– **आकृति**
– **मूत्रमार्गगत स्त्राव**
व्रण

मूत्र **–** **वर्ण**
– **गंध**

स्पर्श परीक्षा

उदर **–** Palpation

PR Examination - Prostate Enlargement

प्रश्न परीक्षा

Complaints

Family History

Diet

Medicine

Social History

Urine Quantity
Frequency
Colour
Odour

Oral Intake Output

Prof. Dr. S. N. Ojha

Nature of Pain
Discharge

H/o Trauma

Sexual History

Repeated UTI

Investigation

Urine – Routine / Microscopic
pH of Urine
USG
Cystoscopy
Pyelography
Kidney Function Test
Sr. Urea
Sr. Creatinine
BUN
Renin
Glucose

पुरीषवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

गुद	–	**आकार**
	–	**आकृति**
	–	**वर्ण**
मल	–	**वर्ण**
	–	**गंध**
	–	**मात्रा**
	–	**संहत**
	–	**स्त्राव**
स्पर्श परीक्षा	–	
उदर	–	**आकोटन**
	–	**स्पर्शन**
गुद	–	Digital Examination

प्रश्न परीक्षा

Frequency of stools
Nature
Pravahan
Repeated G.I.T infection
Associated symptons like burning, pain etc.
Discharge (Blood/ Mucus)
Prolapse
Daily Diet
Manas Bhava
Vega dharan
Investigation
Faeces - Routine / Microscopic
Proctoscopy
Sigmoidoscopy
Barium Enema
Flexible Endoscopic colonoscopy
USG
Goodsall's Rule
X-ray with specific dye

स्वेदवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

त्वचा

Usual/ Unusual site of sweating

सर्वांग मेद संचिती

Hygiene

स्वेद

वात	पित्त	कफ
अल्प स्वेद	अति स्वेद	अस्वेद
त्वक् रूक्षता	दुर्गंधता	त्वक् अति स्निग्धता
स्फुटन	पीत हारीद्र	त्वक् कण्डू
स्पर्शाज्ञता	त्वक् तनु दाह कण्डू	

वृद्धि	क्षय
अति प्रवृत्ति	अप्रवृत्ति
दौर्गंध्यं	स्फुटन, त्वक् शोष
कण्डू	स्तब्ध रोमता
अतिश्लक्ष्णता	रोमच्युति, स्पर्श विकृती

स्पर्श परीक्षा

त्वचा – उष्ण / शीत

प्रश्न परीक्षा

स्वेद / अस्वेद

स्थान – bilaterally / unilateral

Past H/O disease
Psychological relation
disease relation

Investigation
Sweat – Sodium
Chloride
CBC

मनोवह स्त्रोतस

दर्शन परीक्षा

Facial Expression
General Body Presentation
Cognisance level of Patient
Emotion
Behaviour
Speech

प्रश्न परीक्षा

1. Complaints

2. History of present illness

3. Previous disorders and the nature and extent of treatment.

4. Family history, (important for genetic aspects and family influences, helping in understanding the familial traits.)

5. Personal history:
Childhood development

Adolescent adjustment

Level of education

Adult coping patterns

6. Sexual history

7. Current life functioning

8. Current medications

Alcohol

Drug abuse

9. Personality:
Behaviour, both actions and reactions

Attitude to self;

Ways of relating to others, both socially and sexually

Attitude to authority

Level of independence

Mood

Fantasy life

Religious beliefs

Moral attitudes

Interests and hobbies

The mental status examination

1. Appearance: note unusual modes of dress, use of make-up etc. very helpful for evaluation of bhootonmada and vataja Unmada *अलंकरणमनलंकारिकर्द्रव्यैः*

2. Activity and Behavior: Gait, gestures, co-ordination of bodily movements. *अक्षिभ्रुवौष्ठांसहन्वग्रहज्ञतपादांगविक्षेपणमकस्मात् ।*

3. Affect: outward manifestation of emotion such as depression, anger, fear or lack of emotional response *क्रोधः, सुदीनः*

4. Mood: the patients report of feelings and observable emotional manifestations *रहस्कामता, नारीविविक्त प्रियता, अमर्श*

5. Speech: coherence, spontaneity, articulation, hesitancy in answering and duration and response. *वाक्मन्दं प्रतिहतवाचम्*

6. Content of thought: (*अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्यचेष्टा ज्ञानादि विज्ञान बलादिभिर्यः ।*)

   Association
   Obsession
   Depersonalization
   Delusions
   Hallucinations
   Paranoid ideation
   Anger
   Fear or unusual experiences

7. Cognition:

a) Orientation to person
Place
Time
Circumstances

b) Remote and recent memory and recall

c) Calculation

d) General knowledge

e) Ability to identify by naming, reading and writing

f) Right to Left differentiation

g) Judgment regarding common sense problems

DISEASE -CLINICAL FEATURES - MANSIKA DOSHA & SHARIRIKA DOSHA

Vatika Unmada	*अस्थान हासस्मित नृत्य गीतवागंगविक्षेपण रोदनानि पारुष्य कार्श्यारूण वर्णताश्च जीर्णे बलं*	*रज* RAJA	*वात* VATA
Pittaja Unmada	*अमर्शसंरम्भ विनग्रभावाः संतर्जनाति द्रवणौश्णरोशाः। प्रच्छाय शीतान्नजलाभिलाशाः पीता च भाः*	*रज* RAJA	*पित्त* PITTA
Kaphaja Unmada	*वाक्चेष्टितं मन्दम् नारी विविक्त प्रियता अतिनिद्रा अरोचक, छर्दि नखादि शौक्ल्यं, बलंचभुङ्क्ते।*	*तम* TAMA	*कफ* KAPHA

DISEASE	CLINICAL FEATURES	PREDOMINENT DOSHA
Devonmatta	सौम्यदृष्टि, गम्भीरम्	Kapha
	अदृश्य	Raja, Kapha
	अकोपनम्	Kapha
	अस्वप्न	Raja, Vata
	भोजनाभिलाशिणमल्प	Kapha
	अल्पस्वेदमूत्र पुरीष वात	Vata
	शुभगन्धंफुल्लपद्मवदनम्	Devajanya (pratyatma)
Pitrugrahonmatta	अप्रसन्न दृष्टिम्	Vata
	अपश्यन्तम्	Tama, Kapha
	निद्रालुः	Tama, Kapha
	प्रतिहतवाचम्।	Tama, Kapha
	अनन्नाभिलाशमरोचकम्	Kapha
	अविपाकम्	Pitta
Rakshasonmatta	नष्टनिद्रम्	Raja ,Vata, Pitta
	अन्नपानव्देषिणम्	Kapha
	अनाहारमप्यतिबलिनं।	Raja Pitta
	शस्त्रशोणित मांसरक्तमाल्या– भिलाक्षिणम्	Raja, Pitta
	सतर्जकम्	Raja, PittaPishachonmatta
Pishachonmatta	अस्वस्थचित्तं, स्थानमलभमानं	Raja, Vata,
	नृत्यगीतहासिनम्	Raja
	बध्दाबध्दप्रलापिनं	Raja, Vata
	संकर	Raja, Kapha
	कूटमलिनरथ्याचेलतृणाश्म– काश्ठधिरोहणरतिम्	Vata Raja, Pitta
	भिन्नरुक्षस्वरं नग्नम्	Raja, Pitta
	विधावन्तं नैकत्र तिष्ठन्तं	Vata
	दुःखान्यावेदयन्तं	Tama Tridosha
	नष्टस्मृतिम्	

IMPORTANT MODERN DISEASES AND VATADI DOSHA

DISEASE	CLINICAL FEATURES	PREDOMINANT DOSHA
1. Panic attack	Palpitation, sweating Trembling or shaking Sensation of shortness of breath Feeling of choking	Raja, Pitta Vata Vata

	Chest pain or discomfort Nausea or abd. distress Feeling dizzy, unsteady lightheaded or faint De-realization or depersonalization Feeling of losing control or going crazy Fear of dying Paraesthesia Chills or hot flushes	Vata Pitta Raja, Vata and Pitta Raja Raja, Vata Raja, Vata Vata Vata or Pitta

DISEASE	CLINICAL FEATURES	PREDOMINANT DOSHA
1. Generalized Anxiety Disorder	Excessive anxiety & worry (apprehensive expectation)	Raja, Vata
	The person finds it difficult to control the worry	Raja, Vata
	Restlessness	Raja, Pitta
	Being easily fatigued Difficulty concentrating or mind going blank	Raja, Vata
	Irritability	Raja, Vata
	Muscle	Vata
	Sleep disturbance	Vata

DISEASE	CLINICAL FEATURES	PREDOMINANT DOSHA
Major Depressive illness	Depressed mood most of day, nearly every day as indicated by either subjective report (eg. feels sad or empty) or observation made by others (eg. appears fearful)	Tama, Kapha
	Markedly diminished interest or pleasure in all or almost all	Tama, Kapha

	activities most of the day. Significant weight loss when not . dieting or weight gain or decrease or increase in appetite nearly every day. insomnia or hypersomnia nearly everyday ,Psychomotor retardation or agitation fatigue or loss of energy nearly everyday. Feeling of worthlessness or excessive or inappropriate guilt Diminished ability to think or concentrate or indecisiveness Recurrent thoughts of death, recurrent suicidal ideas	Vata, Kapha Vata Vata, Kapha Tama, Kapha Tama Tama Tama

Mania	A distinct period of abnormality and persistently elevated, expansive or irritable mood. Inflated self esteem or grandiosity Decreased need for sleep more talkative than usual Flight of ideas increase in goal directed activity or psychomotor agitation Excessive involvement in pleasurable activities that have a high potential for painful consequences. During the period of mood disturbance any three or more of above Symptoms have persisted.	Raja, Pitta Raja, Pitta Raja, Pitta Raja Raja, Pitta Raja

Schizophrenia	Social withdrawal, often with deterioration in personal care,	Tama, Kapha
	Loss of ego boundaries with inability to perceive onself as separate	Alpasatva with excessive Raja and Tama
	Loose thought association, often with slowed thinking or overinclusive	
	and rapid shifting from topic to topic	Raja, Vata
	Autistic absorption of inner thoughts	Raja, Vata
	frequent sexual or religious preoccupation,	Raja
	Auditory hallucinations,	Raja
	Delusions	Raja
	Flat Affect	Kapha
	Hypersensitive to environmental stimuli	Raja, Vata
	Impaired concentration	Raja
	Depersonalization wherein one behaves like a detached observer of one's own actions.	Raja, Vata

WITH SPECIAL REFERENCE TO उन्माद रोग

उन्मादं पुनर्मनो बुध्दि संज्ञा ज्ञान स्मृति भक्ति शील चेष्टाचार विभ्रमं विद्यात्।

च. नि. 7/5

1. मनोविभ्रमात्ः चिन्त्यानर्थान्न चिन्तयते, अचिन्त्याश्च चिन्तयतेः अस्थानहासस्मितनृत्यगीतवाक्अंगविक्षेपणरोदनानि
2. बुध्दिविभ्रमात्तु नित्यमनित्यमिति, प्रिय्रं अप्रियमित पश्यति–हिमाम्बु निचयेपि स बहिनथ
3. संज्ञाज्ञानं, तद्विभ्रमादग्न्यादि दाहं न बुध्यते। किंवा संज्ञा नामो ज्ञानम्।
4. स्मृतिविभ्रमात्तु न स्मरति अयथावव्दा स्मरति नष्टं स्मृति च पिशाच्चो मंत्रं विव्दात्।
5. भक्तिरिच्छा, तव्दिभ्रमाच्च यत्रेच्छा पूर्वमासीतत्रानिच्छा भवति– अल्पकथनोऽल्पभुक्
6. शीलविभ्रमादक्रोधनः क्रोधनो भवति – संतर्जकम्, रोशाः, अक्षिभ्रुवौष्ठांसहन्वग्रहस्तपादांगविक्षेपणमकस्मात्
7. चेष्टा विभ्रमादनुचित चेष्टो भवति – मुखवाद्य (गन्धर्व उन्मत्त) अक्षिभ्रवौष्ठांसहन्वग्रहस्तपादांगविक्षेपणमकस्मात्
8. आचारःशास्त्रशिक्षाकृतो व्यवहार तव्दिभ्रमाद् शौचाद्याचरति शौच व्देशः (कफज) शस्त्रशोणित मांस रक्तमाल्याभिलाशिणं (राक्षसोन्मत्त)

Prof. Dr. S. N. Ojha

निदान पंचक विवेचनम् –

हेतू – १) आहारात्मक –

२)विहारात्मक –

३)मानस –

पूर्वरूप –

रूप –

सुश्रुत अनुसारेण षट्क्रियाकाल विवेचनम् –

१) संचय लक्षणानि – वात – स्तब्धपूर्णकोष्ठता
पित्त –पीतावभासता मन्दोष्मताचाङ्गानाम्
कफ –गौरवम् आलस्यम्

सु. सू. २१/१८

२) प्रकोप लक्षणानि – वात – कोष्ठतोदसंचरण
पित्त –अम्लिका पिपासा परिदाह
कफ – अन्नद्वेष हृदयोत्क्लेदश्च

सु. सू. २१/२७

वाग्भटानुसारेण प्रकोप लक्षणानि –

वात – स्त्रंसव्यासव्यधस्वापसादरूक् तोदभेदनम् ।
सङ्गाङ्गभङ्गसङ्कोचवर्तहर्षणतर्षणम् ।।
कम्पपारूष्यसौषीर्यशोषस्पंदनवेष्टनम् ।
स्तंभ कषायरसता वर्ण : श्यावोऽरूणोऽपिवा ।।

अ. हृ. सू. १२/४९, ५०

पित्त – पित्तस्य दाहरागोष्मपाकिता : ।
स्वेद: क्लेद: स्त्रुति: कोथ: सदंन मूर्च्छनं मद:।
कटुकाम्लौ रसौ वर्ण: पांडुरारूणवर्जित: ।।

अ.हृ. सू. १२/५१, ५२

कफ – श्लेष्मण: स्नेहकाठिण्यकण्डूशीतत्व गौरवम् ।
बन्धोपलेप स्तैमित्य शोफापक्त्यातिनिद्रता ।
वर्ण: श्वेतो, रसौ स्वादुलवणौचिरकारिता ।।

अ. हृ. सू. १२/५२, ५३

३) प्रसर लक्षणानि

वात – वायोर्विमार्गगमनमाटोपौ
पित्त – ओषचोष परिदाह धूमायनानि पित्तस्य
कफ – अरोचकाविपाकाङ्गसादच्छर्दिश्चेति

सु. सू. २१/३२

४) स्थानसंश्रय –

५) व्यक्ती –

६) भेद –

संप्राप्ती घटक विवेचनम् –

उद्भवस्थान –

संचार –

अधिष्ठान–

व्यक्तिस्थान–

दोष–

दूष्य–

व्याधिमार्ग–

व्याधिअवस्था –

१)उपशयानुपशय–

२)व्यवच्छेद निदान–

३) उपद्रव –

४)उदर्क –

५)अरिष्टलिङ्ग–

६)साध्यासाध्यत्व–

७)व्याधीबल –

८)व्याधी प्रकार–

चिकित्सा विवेचनम् –

चिकित्सा सूत्र –

शोधन चिकित्सा –

शमन चिकित्सा –

पथ्य –

अपथ्य –

This Article is a work of Prof. Dr. S. N. Ojha
All rights reserved ©2012
To get updates vist him at
http://drojha.wordpress.com
www.drojha.com

End Of Document